



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 10/02/2025 a 14/02/2025		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)				
REFEIÇÃO	10/02/2025 2º FEIRA	11/02/2025 3º FEIRA	12/02/2025 4º FEIRA	13/02/2025 5º FEIRA	14/02/2025 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 - 08:00	Pão com geleia de goiaba Leite com chocolate em pó	Pão forma integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de laranja e banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com falsa ricota Leite com chocolate em pó	
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Creme de espinafre	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão Frango Berinjela refogada Salada de acelga	Arroz Feijão preto Carne em cubos Repolho refogado Salada de tomate	Arroz Feijão Estrogonofe de carne em cubos Batata sauté	
Fruta	Abacaxi	Maçã	Goiaba	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melão	
Lanche 13:00 - 14:00	Pão de batata com manteiga Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira (massa de beterraba) com recheio de frango desfiado Suco de melancia (sem açúcar)	Pão com patê de ervas (com requeijão caseiro) Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Quibinho Suco de laranja (sem açúcar)	
Jantar 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com abóbora	Sopa com macarrão, lentilha, abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Macarrão Molho com frango Escarola refogada	Sopa com mandioca ervilha cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Arroz Feijão Frango com cenoura e tomate	

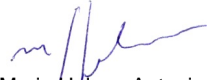
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.006,07	143,77	57,16%	44,60	17,73%	29,66	26,53%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas