



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 27/01/2025 a 31/01/2025		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)				
REFEIÇÃO	27/01/2025 2º FEIRA	28/01/2025 3º FEIRA	29/01/2025 4º FEIRA	30/01/2025 5º FEIRA	31/01/2025 6º FEIRA	
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Fricassê de frango Salada de cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de chuchu	Arroz Feijão Paleta Salada vinagrete	Macarrão Molho com frango Salada de brócolis	Pão Pernil suíno desfiado com tomate Suco de laranja com mamão (sem açúcar) Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar) e cobertura de geleia de abacaxi com maçã (sem açúcar)	
Fruta	Maçã	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana		

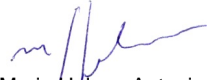
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
349,95	55,06	62,93%	13,02	14,89%	9,49	24,40%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas