



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição		TIPO DE ENSINO: Pré-escola			PERÍODO: Parcial	
CONSUMO: 06/01/2025 a 10/01/2025		FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)				
REFEIÇÃO	06/01/2025 2º FEIRA	07/01/2025 3º FEIRA	08/01/2025 4º FEIRA	09/01/2025 5º FEIRA	10/01/2025 6º FEIRA	
Almoço	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Macarrão	
Manhã: 09:30 - 10:30	Ovos mexidos com batata e tomate	Frango com tomate	Carne com batata	Carne de panela (carne em cubos com tomate)	Molho com carne em cubos	
Tarde: 15:00 - 16:00	Salada de cenoura	Salada de abobrinha	Salada de alface	Purê de mandioquinha	Salada de escarola	
Fruta	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana	Melancia	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
324,22	49,76	61,39%	14,32	17,67%	7,95	22,06%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas