



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral CONSUMO: 27/01/2025 a 31/01/2025		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	27/01/2025 2º FEIRA	28/01/2025 3º FEIRA	29/01/2025 4º FEIRA	30/01/2025 5º FEIRA	31/01/2025 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 - 08:00	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão integral com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com manteiga Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)	Pão forma integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	
Almoço 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Fricassê de frango Salada de cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de chuchu	Arroz Feijão Paleta Salada vinagrete	Macarrão Molho com frango Salada de brócolis	Pão Pernil suíno desfiado com tomate Suco de laranja com mamão (sem açúcar) Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar) e cobertura de geleia de abacaxi com maçã (sem açúcar)	
Fruta	Maçã	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana		
Lanche 13:00 - 14:00	Ovos mexidos Suco de melancia (sem açúcar)	Pão de polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira com recheio de abobrinha e tomate Suco de maracujá com manga (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	
Jantar 15:00 - 16:00	Sopa com batata doce, ervilha cenoura, chuchu e couve Paleta	Polenta Molho com paleta	Arroz Feijão Frango com batata	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde)	Sopa com mandioca lentilha, abóbora, abobrinha e couve Frango	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
979,21	134,57	54,97%	37,92	15,49%	33,91	31,17%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas