



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Integral  
CONSUMO: 13/01/2025 a 17/01/2025

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (70%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	13/01/2025 2º FEIRA	14/01/2025 3º FEIRA	15/01/2025 4º FEIRA	16/01/2025 5º FEIRA	17/01/2025 6º FEIRA
<b>Café da manhã</b> 07:00 - 08:00	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão (forma integral) com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Bolo caseiro de laranja e banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>Almoço</b> 10:00 - 11:00	Arroz Feijão Peixe com tomate e pimentão Creme de espinafre	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de brócolis	Arroz Feijão Paleta ao vinagrete Salada de acelga	Arroz Feijão Músculo com cenoura Repolho refogado	Arroz Feijão Estrogonofe com frango Batata sauté
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melão
<b>Lanche</b> 13:00 - 14:00	Pão de polvilho Leite com chocolate em pó	Pão integral com requeijão caseiro Suco de melancia (sem açúcar)	Ovos mexidos Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Pão caseiro com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó
<b>Jantar</b> 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Paleta com cenoura	Sopa com macarrão, lentilha, abóbora, beterraba e escarola Frango	Macarrão Molho com frango	Sopa com mandioca ervilha cenoura, brócolis e tomate Paleta	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate

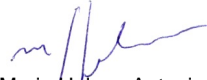
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.009,45	138,89	55,03%	40,00	15,85%	33,98	30,30%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas