



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 27/01/2025 a 31/01/2025		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	27/01/2025 2º FEIRA	28/01/2025 3º FEIRA	29/01/2025 4º FEIRA	30/01/2025 5º FEIRA	31/01/2025 6º FEIRA	
<b>Almoço</b>  10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Fricassê de frango Salada de cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de chuchu	Arroz Feijão Paleta Salada vinagrete	Macarrão Molho com frango Salada de brócolis	Pão Pernil suíno desfiado com tomate Suco de laranja com mamão (sem açúcar) Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar) e cobertura de geleia de abacaxi com maçã (sem açúcar)	
<b>Fruta</b>	Maçã	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana		
<b>Lanche</b>  7 às 8h/ 15 às 16h	Ovos mexidos Suco de melancia (sem açúcar)	Pão de polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira com recheio de abobrinha e tomate Suco de maracujá com manga (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
581,95	84,04	57,77%	19,71	13,55%	19,84	30,68%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas