



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 06/01/2025 a 10/01/2025

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	06/01/2025 2º FEIRA	07/01/2025 3º FEIRA	08/01/2025 4º FEIRA	09/01/2025 5º FEIRA	10/01/2025 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de cenoura	Arroz Feijão Frango com tomate Salada de abobrinha	Arroz Feijão Carne com batata Salada de alface	Arroz Feijão Carne de panela (carne em cubos com tomate) Purê de mandioquinha	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de escarola
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Mamão	Banana	Melancia
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão de polvilho Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão integral com falsa ricota Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de melão (sem açúcar)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
589,11	82,29	55,88%	20,48	13,90%	20,55	31,39%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas