



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1  
CONSUMO: 27/01/2025 a 31/01/2025

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	27/01/2025 2º FEIRA	28/01/2025 3º FEIRA	29/01/2025 4º FEIRA	30/01/2025 5º FEIRA	31/01/2025 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão integral com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão com manteiga Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)	Pão forma integral com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Fricassê de frango Salada de cenoura	Arroz Feijão Ovos mexidos com tomate Salada de chuchu	Arroz Feijão Paleta Salada vinagrete	Macarrão Molho com frango Salada de brócolis	Pão Pernil suíno desfiado com tomate Suco de laranja com mamão (sem açúcar) Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar) e cobertura de geleia de abacaxi com maçã (sem açúcar)
<b>Fruta Fruta</b>	Maçã	Melancia	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
562,09	81,78	58,20%	20,58	14,64%	18,26	29,24%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas