



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1  
CONSUMO: 20/01/2025 a 24/01/2025

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	20/01/2025 2º FEIRA	21/01/2025 3º FEIRA	22/01/2025 4º FEIRA	23/01/2025 5º FEIRA	24/01/2025 6º FEIRA
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão com manteiga Vitamina de banana (com leite) (sem açúcar)	Pão integral com requeijão caseiro Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Bolo caseiro de fubá com laranja e maçã (sem açúcar) Leite com chocolate em pó
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de pepino	Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba	Arroz Feijão Escondidinho de batata com peixe Salada de acelga	Arroz Feijão Músculo com chuchu Salada de tomate	Arroz Grão de bico com frango, cenoura e tomate Salada de alface
<b>Fruta</b> Fruta	Maçã	Melão	Mamão	Melancia	Pera

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípídeo (g)	
506,60	70,65	55,79%	20,39	16,10%	16,54	29,38%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas