



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche
CONSUMO: 03/02/2025 a 07/02/2025

TIPO DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)

PERÍODO: Integral

REFEIÇÃO	03/02/2025 2º FEIRA	04/02/2025 3º FEIRA	05/02/2025 4º FEIRA	06/02/2025 5º FEIRA	07/02/2025 6º FEIRA
Café da manhã 07:00 – 08:00	Pão com manteiga Leite	Pão forma integral com requeijão caseiro Leite	Ovos mexidos Suco de laranja (sem açúcar)	Pão caseiro com geleia de morango Vitamina de banana e maçã (com leite) (sem açúcar)	Pão com requeijão caseiro Leite
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Frango Creme de milho Salada de cenoura Abacaxi	Arroz Feijão Paleta Sufilé de legumes (abobrinha, batata, cenoura) Salada de tomate Maçã	Arroz integral Feijão Músculo ao molho Polenta Salada de alface Mamão	Arroz Feijão Paleta com tomate Purê de mandioquinha Banana	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de escarola com cenoura Melancia
Lanche 13:00 – 14:00	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite	Pão caseiro com manteiga Suco de melancia (sem açúcar)	Pão de polvilho Smoothie de laranja, banana e cenoura (com leite) (sem açúcar)	Pão integral com falsa ricota Leite	Torta salgada caseira com recheio de abobrinha e tomate Suco de melão (sem açúcar)
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com chuchu	Sopa com macarrão, feijão abóbora, beterraba e escarola Frango	Polenta Molho com carne em cubos Mix de legumes (jardineira) refogado	Sopa com mandioca feijão cenoura, brócolis e tomate Frango	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
858,81	120,54	56,14%	36,34	16,92%	27,57	28,89%	187,97	76,25	339,81	5,50

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas