



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 06/01/2025 a 10/01/2025		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	06/01/2025 2º FEIRA	07/01/2025 3º FEIRA	08/01/2025 4º FEIRA	09/01/2025 5º FEIRA	10/01/2025 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão caseiro com requeijão caseiro Leite	Pão com manteiga Leite	Pão com falsa ricota Leite	Pão com requeijão caseiro Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de cenoura Abacaxi	Arroz Feijão Frango com tomate Salada de abobrinha Maçã	Arroz Feijão Carne com batata Salada de alface Mamão	Arroz Feijão Carne de panela (carne em cubos com tomate) Purê de mandioquinha Banana	Macarrão Molho com carne em cubos Salada de escarola Melancia	
Lanche 13:00 – 14:00	Pão caseiro com manteiga Leite	Pão de polvilho Leite	Pão integral com falsa ricota Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Pão caseiro com manteiga Leite	Torta salgada caseira Recheio de legumes (com abobrinha e tomate) Suco de melão (sem açúcar)	
Jantar 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Carne em cubos com chuchu	Sopa com macarrão, ervilha abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Polenta Molho com frango	Sopa com mandioca lentilha, cenoura, brócolis e tomate Frango	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
802,15	105,86	52,79%	34,00	16,96%	28,08	31,51%	181,86	65,93	356,87	3,25

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

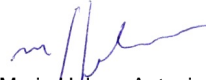
A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas