



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 27/01/2025 a 31/01/2025		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	27/01/2025 2º FEIRA	28/01/2025 3º FEIRA	29/01/2025 4º FEIRA	30/01/2025 5º FEIRA	31/01/2025 6º FEIRA	
LEITE 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Banana com maçã	Maçã	Melão	Banana com maçã	Banana e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Mandioquinha Feijão Cenoura, brócolis e tomate Frango	Inhame Feijão Abóbora, chuchu e couve Paleta	Batata doce Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango	Macarrão Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Paleta	
LEITE 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima	Maçã	Pera	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Batata doce Feijão Cenoura, chuchu e couve Paleta	Fubá Feijão Abóbora, beterraba e escarola Paleta	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Frango	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	Mandioca Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
650,62	102,17	62,81%	27,99	17,21%	17,90	24,76%	365,01	88,42	353,74	6,60

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas