



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral  
CONSUMO: 20/01/2025 a 24/01/2025 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	20/01/2025 2º FEIRA	21/01/2025 3º FEIRA	22/01/2025 4º FEIRA	23/01/2025 5º FEIRA	24/01/2025 6º FEIRA
<b>LEITE</b> 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Maçã	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	Maçã	Mamão
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Batata doce Feijão Abóbora, chuchu e escarola Frango	Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Músculo	Fubá Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Músculo	Mandioquinha Grão de bico Cenoura, brócolis e tomate Frango
<b>LEITE</b> 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Melão	Maçã e laranja lima	Banana e laranja lima	Mamão	Banana com maçã
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Inhame Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Músculo	Fubá Feijão Cenoura, brócolis e tomate Frango	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e couve Frango	Batata Feijão Abóbora, chuchu e espinafre Gema de ovo	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Músculo

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
613,39	91,23	59,49%	28,30	18,46%	18,02	26,44%	362,77	107,73	363,55	6,52

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas