



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



| TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário            |  | TIPO DE ENSINO: Creche  |  |  | PERÍODO: Integral  |  |
|--|--|---|--|--|--|--|
| CONSUMO: 13/01/2025 a 17/01/2025         |  | FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)                                  |  |  |  |  |
| REFEIÇÃO                                 | 13/01/2025<br>2º FEIRA                                     | 14/01/2025<br>3º FEIRA  | 15/01/2025<br>4º FEIRA                                       | 16/01/2025<br>5º FEIRA   | 17/01/2025<br>6º FEIRA   |  |
| <b>LEITE</b><br>07:00 - 08:00            | Leite materno ou Fórmula infantil                          | Leite materno ou Fórmula infantil                               | Leite materno ou Fórmula infantil                            | Leite materno ou Fórmula infantil                                  | Leite materno ou Fórmula infantil                              |  |
| <b>PAPA DE FRUTAS*</b><br>08:30 - 09:30  | Banana com maçã  | Maçã  | Maçã, mamão e laranja lima                                   | Mamão  | Maçã e laranja lima  |  |
| <b>PAPA PRINCIPAL**</b><br>10:30 - 11:30 | Arroz<br>Feijão<br>Abóbora, abobrinha e couve<br>Frango    | Batata<br>Feijão<br>Cenoura, chuchu e couve<br>Gema de ovo      | Mandioca<br>Lentilha<br>Cenoura, brócolis e tomate<br>Paleta | Mandioquinha<br>Feijão<br>Cenoura, abobrinha e escarola<br>Músculo | Macarrão<br>Ervilha<br>Abóbora, beterraba e escarola<br>Frango |  |
| <b>LEITE</b><br>12:30 - 13:30            | Leite materno ou Fórmula infantil                          | Leite materno ou Fórmula infantil                               | Leite materno ou Fórmula infantil                            | Leite materno ou Fórmula infantil                                  | Leite materno ou Fórmula infantil                              |  |
| <b>PAPA DE FRUTAS*</b><br>14:00 - 15:00  | Mamão  | Pera  | Banana   | Pera   | Melão  |  |
| <b>PAPA PRINCIPAL**</b><br>15:30 - 16:30 | Arroz<br>Feijão<br>Cenoura, abobrinha e escarola<br>Paleta | Macarrão<br>Lentilha<br>Abóbora, beterraba e escarola<br>Frango | Fubá<br>Feijão<br>Abóbora, abobrinha e couve<br>Frango       | Mandioca<br>Ervilha<br>Cenoura, brócolis e tomate<br>Paleta        | Cará<br>Feijão<br>Cenoura, chuchu e couve<br>Gema de ovo       |  |

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) |        | Proteína (g) |        | Lípido (g) |        | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|------------|--------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| 652,93         | 100,51          | 61,57% | 29,55        | 18,10% | 17,97      | 24,76% | 353,25           | 110,81          | 360,95      | 6,73       |

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas