



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário | | TIPO DE ENSINO: Creche | | | PERÍODO: Integral | |
|--|--|---|--|--|--|--|
| CONSUMO: 13/01/2025 a 17/01/2025 | | FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%) | | | | |
| REFEIÇÃO | 13/01/2025 2º FEIRA | 14/01/2025 3º FEIRA | 15/01/2025 4º FEIRA | 16/01/2025 5º FEIRA | 17/01/2025 6º FEIRA | |
| LEITE 07:00 - 08:00 | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | |
| PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30 | Banana com maçã | Maçã | Maçã, mamão e laranja lima | Mamão | Maçã e laranja lima | |
| PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30 | Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango | Batata Feijão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo | Mandioca Lentilha Cenoura, brócolis e tomate Paleta | Mandioquinha Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Músculo | Macarrão Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Frango | |
| LEITE 12:30 - 13:30 | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | Leite materno ou Fórmula infantil | |
| PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00 | Mamão | Pera | Banana | Pera | Melão | |
| PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30 | Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Paleta | Macarrão Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Frango | Fubá Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango | Mandioca Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Paleta | Cará Feijão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo | |

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

| Energia (Kcal) | Carboidrato (g) | | Proteína (g) | | Lipídeo (g) | | Vitamina A (mcg) | Vitamina C (mg) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) |
|----------------|-----------------|--------|--------------|--------|-------------|--------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| 652,93 | 100,51 | 61,57% | 29,55 | 18,10% | 17,97 | 24,76% | 353,25 | 110,81 | 360,95 | 6,73 |

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas