



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 06/01/2025 a 10/01/2025 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	06/01/2025 2º FEIRA	07/01/2025 3º FEIRA	08/01/2025 4º FEIRA	09/01/2025 5º FEIRA	10/01/2025 6º FEIRA
LEITE 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Banana com maçã	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Mamão	Maçã e laranja lima
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Feijão Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Batata Feijão Cenoura, chuchu e couve Frango	Mandioca Ervilha Cenoura, brócolis e tomate Carne em cubos	Mandioquinha Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Macarrão Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos
LEITE 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Mamão	Pera	Banana	Pera	Melão
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em cubos	Macarrão Ervilha Abóbora, beterraba e escarola Carne em cubos	Fubá Feijão Abóbora, abobrinha e couve Frango	Mandioca Lentilha Cenoura, brócolis e tomate Frango	Cará Ervilha Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
653,52	100,48	61,50%	29,65	18,15%	18,00	24,79%	353,29	110,84	359,89	6,64

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti

Cardápio sujeito a alterações

Horário sugerido das refeições

Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas