



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EE Complementar Lanche 1		TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II , Ensino Médio				PERÍODO: Parcial
CONSUMO: 03/02/2025 a 07/02/2025		FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%), 16-18 anos (30%)				
REFEIÇÃO	03/02/2025 2º FEIRA	04/02/2025 3º FEIRA	05/02/2025 4º FEIRA	06/02/2025 5º FEIRA	07/02/2025 6º FEIRA	
<b>Lanche 1</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Pão com manteiga Vitamina de banana e maçã (com leite)	Bolinho individual Suplemento alimentar de leite e cacau (em pó)	Flocos de milho com suplemento alimentar de leite e cacau (pó)	Pão integral com requeijão caseiro Leite com café	
<b>Refeição</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Carne em cubos Salada de tomate	Arroz Feijão Paleta Cenoura refogada	Arroz integral Feijão Músculo Salada de alface	Arroz Feijão Paleta Purê de batata	Macarrão Molho com frango Salada de escarola	
<b>Fruta</b>	Abacaxi		Mamão		Melancia	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
722,17	107,18	59,37%	33,13	18,35%	18,28	22,78%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
970,79	144,49	59,53%	43,81	18,05%	24,40	22,63%

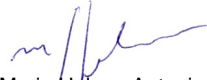
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 16-18 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
1.072,83	159,97	59,64%	48,08	17,93%	26,90	22,57%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas