



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 22/01/2024 a 26/01/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	22/01/2024 2º FEIRA	23/01/2024 3º FEIRA	24/01/2024 4º FEIRA	25/01/2024 5º FEIRA	26/01/2024 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com falsa ricota Leite com café	Pão com falsa ricota Leite com chocolate em pó	Flocos de milho com leite	Bolo caseiro de chocolate Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de tomate Abacaxi	Arroz Feijoadina (feijão preto com carne em iscas) Virado de couve (com farinha de milho) Maçã	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango Salada de escarola Melão	Arroz Feijão Coxa de frango com tomate Creme de milho Banana	Risoto de carne em iscas com mix de legumes (jardineira) e tomate Salada de feijão branco com vinagrete Melancia

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
913,78	131,25	57,46%	38,95	17,05%	27,18	26,77%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
1.097,60	161,92	59,01%	45,38	16,54%	31,16	25,55%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas