



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 29/01/2024 a 02/02/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	29/01/2024 2º FEIRA	30/01/2024 3º FEIRA	31/01/2024 4º FEIRA	01/02/2024 5º FEIRA	02/02/2024 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com café	Biscoito polvilho, suco individual, barra e chips de fruta (Kit Lanche)	Pão vegano Leite com café	Pão com falsa ricota Suco de melão	Bolo caseiro de laranja Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de pepino Melão	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Purê de batata Abacaxi	Arroz Feijão Carne em iscas com mandioquinha Salada de couve com tomate Banana	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de chuchu Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate Feijão Salada de alface Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
846,88	132,69	62,67%	31,16	14,72%	22,44	23,84%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
1.073,11	167,96	62,61%	39,95	14,89%	27,88	23,38%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas