



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 15/01/2024 a 19/01/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	15/01/2024 2º FEIRA	16/01/2024 3º FEIRA	17/01/2024 4º FEIRA	18/01/2024 5º FEIRA	19/01/2024 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão de forma integral com falsa ricota Leite com banana e maçã	Açaí com banana	Pão com falsa ricota Suco de abacaxi	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de acelga Melão	Arroz Feijão Picadinho à moda escolar (com berinjela e tomate) Salada de chuchu Maçã	Arroz Estrogonofe com frango Salada de alface Mamão	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de repolho com cenoura Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Nhoque de soja Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Salada de almeirão Melancia

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
789,00	116,81	59,22%	35,41	17,95%	21,57	24,61%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
994,90	144,30	58,02%	45,73	18,39%	27,61	24,97%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas