



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 08/01/2024 a 12/01/2024 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	08/01/2024 2º FEIRA	09/01/2024 3º FEIRA	10/01/2024 4º FEIRA	11/01/2024 5º FEIRA	12/01/2024 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>  Manhã: 07:00 - 08:00  Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito salgado Leite com café	Flocos de milho com leite	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão com falsa ricota Suco de melão	Bolo caseiro simples Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)
<b>REFEIÇÃO</b>  Manhã: 11:00 - 12:00  Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de pepino Melão	Arroz Feijão Coxa de frango ao molho Purê de batata Abacaxi	Arroz Feijão Carne em iscas com abóbora Salada de couve com tomate Banana	Arroz Feijão Carne em iscas com mandioquinha Salada de chuchu Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Risoto de frango com cenoura e tomate Salada de grão de bico com vinagrete Maçã

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
837,88	123,67	59,04%	35,69	17,04%	23,33	25,06%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
996,46	148,62	59,66%	42,59	17,10%	26,74	24,15%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrútu  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas