



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: Lanche Contraturno  
CONSUMO: 05/02/2024 a 09/02/2024

TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (20%), 11-15 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	05/02/2024 2º FEIRA	06/02/2024 3º FEIRA	07/02/2024 4º FEIRA	08/02/2024 5º FEIRA	09/02/2024 6º FEIRA
<b>LANCHE</b>	Biscoito salgado	Bolinho individual	Biscoito doce	Pão com falsa ricota	Biscoito salgado
<b>BEBIDA</b>	Leite com chocolate em pó	Leite com café	Leite com chocolate em pó	Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Leite com café

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
352,24	48,29	54,84%	12,22	13,88%	12,29	31,40%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
373,80	51,58	55,20%	13,13	14,05%	12,83	30,88%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas