



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição  
CONSUMO: 22/01/2024 a 26/01/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	22/01/2024 2º FEIRA	23/01/2024 3º FEIRA	24/01/2024 4º FEIRA	25/01/2024 5º FEIRA	26/01/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  Manhã: 09:30 - 10:30  Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada de tomate	Arroz Feijoadilha (feijão preto com carne em iscas) Virado de couve (com farinha de milho)	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango Salada de escarola	Arroz Feijão Frango com tomate Creme de milho	Pão Molho com carne em iscas Suco de melancia (sem açúcar) Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)
<b>Fruta</b>	Abacaxi	Maçã	Melão	Banana	

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
388,57	60,26	62,03%	16,31	16,79%	9,96	23,06%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas