



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição CONSUMO: 29/01/2024 a 02/02/2024		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	29/01/2024 2º FEIRA	30/01/2024 3º FEIRA	31/01/2024 4º FEIRA	01/02/2024 5º FEIRA	02/02/2024 6º FEIRA	
Almoço Manhã: 09:30 - 10:30 Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de pepino	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Purê de batata	Arroz Feijão Carne em iscas com mandioquinha Salada de couve com tomate	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate Feijão Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de chuchu	
Fruta	Melão	Abacaxi	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Maçã	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
371,28	60,42	65,10%	16,31	17,57%	7,80	18,90%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas