



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 15/01/2024 a 19/01/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	15/01/2024 2º FEIRA	16/01/2024 3º FEIRA	17/01/2024 4º FEIRA	18/01/2024 5º FEIRA	19/01/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com batata e tomate Salada de acelga	Arroz Feijão Picadinho à moda escolar (com berinjela e tomate) Salada de chuchu	Arroz Feijão Estrogonofe com frango Salada de alface	Arroz Feijão Frango com cenoura Salada de repolho	Macarrão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Salada de almeirão
<b>Fruta</b>	Melão	Maçã	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Melancia
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão caseiro com falsa ricota Suco de abacaxi, laranja e maçã (sem açúcar)	Biscoito salgado Leite com café	Pão vegano Leite com abacate e banana (sem açúcar)	Pão com falsa maionese Suco de laranja com beterraba (sem açúcar)	Pão com falsa ricota Suco de maracujá com manga (sem açúcar)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
606,18	93,02	61,38%	21,42	14,14%	17,69	26,26%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas