



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2  
CONSUMO: 08/01/2024 a 12/01/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	08/01/2024 2º FEIRA	09/01/2024 3º FEIRA	10/01/2024 4º FEIRA	11/01/2024 5º FEIRA	12/01/2024 6º FEIRA
<b>Almoço</b> 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de pepino	Arroz Feijão Frango ao molho Purê de batata	Arroz Feijão Carne em iscas com abóbora Salada de couve com tomate	Arroz Feijão Carne em iscas com mandioquinha Salada de alface	Arroz Grão de bico com frango, cenoura e tomate Salada de chuchu
<b>Fruta</b>	Melão	Abacaxi	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Maçã
<b>Lanche</b> 7 às 8h/ 15 às 16h	Pão caseiro com falsa ricota Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com café	Kibe vegano Suco de laranja (sem açúcar)	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha com tomate Suco de melão (sem açúcar)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)	
533,04	80,97	60,76%	21,48	16,12%	14,75	24,91%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas