



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 22/01/2024 a 26/01/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	22/01/2024 2º FEIRA	23/01/2024 3º FEIRA	24/01/2024 4º FEIRA	25/01/2024 5º FEIRA	26/01/2024 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Pão de forma integral com falsa ricota Leite com café	Pão com falsa ricota Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)	Pão integral com falsa ricota Leite com café
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada de tomate	Arroz Feijoadinha (feijão preto com carne em iscas) Virado de couve (com farinha de milho)	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango Salada de escarola	Arroz Feijão Frango com tomate Creme de milho	Pão Molho com carne em iscas Suco de melancia (sem açúcar) Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)
Fruta Fruta	Abacaxi	Maçã	Melão	Banana	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
612,41	89,14	58,22%	25,20	16,46%	18,43	27,08%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas