



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1
CONSUMO: 29/01/2024 a 02/02/2024

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	29/01/2024 2º FEIRA	30/01/2024 3º FEIRA	31/01/2024 4º FEIRA	01/02/2024 5º FEIRA	02/02/2024 6º FEIRA
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com café	Pão integral com falsa ricota Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com falsa ricota Capuccino (leite com chocolate em pó e café solúvel)	Biscoito salgado Vitamina de maçã (com leite) (sem açúcar)	Pão com falsa ricota Leite com café
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de pepino	Arroz Feijão Bolinho misto de carne (bovina e suína) ao molho Purê de batata	Arroz Feijão Carne em iscas com mandioquinha Salada de couve com tomate	Risoto de frango desfiado com cenoura e tomate Feijão Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de chuchu
Fruta Fruta	Melão	Abacaxi	Banana	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Maçã

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
580,84	85,98	59,21%	24,64	16,97%	16,11	24,96%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas