



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: Ensino Inf. Creche		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 22/01/2024 a 26/01/2024		FAIXA ETÁRIA: 1-3 anos (70%)				
REFEIÇÃO	22/01/2024 2º FEIRA	23/01/2024 3º FEIRA	24/01/2024 4º FEIRA	25/01/2024 5º FEIRA	26/01/2024 6º FEIRA	
Café da manhã 07:00 – 08:00	Biscoito salgado Leite	Pão de forma integral com falsa ricota Leite	Pão com falsa ricota Leite	Biscoito salgado Vitamina de abacate com banana (com leite) (sem açúcar)	Pão integral com falsa ricota Leite	
Almoço 10:00 – 11:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada de tomate Abacaxi	Arroz Feijoadinha (feijão preto com carne em iscas) Virado de couve (com farinha de milho) Maçã	Arroz Feijão Escondidinho de batata com frango Salada de escarola Melão	Arroz Feijão Frango com tomate Creme de milho Banana	Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate Salada de feijão branco com vinagrete Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)	
Lanche 13:00 – 14:00	Pão com falsa ricota Leite	Biscoito salgado Leite	Pão com falsa maionese Suco de laranja com mamão (sem açúcar)	Pão vegano Leite	Pão Molho com carne em iscas Suco de melancia (sem açúcar)	
Jantar 15:00 – 16:00	Risoto com carne em iscas, cenoura e tomate	Sopa com arroz, abóbora, beterraba e escarola Frango	Arroz Feijão Carne em iscas	Macarrão Molho com carne em iscas	Sopa com cará ervilha abóbora, chuchu e escarola Frango	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 1-3 anos (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
845,57	119,30	56,44%	36,98	17,49%	25,83	27,49%	211,19	58,29	367,28	4,88

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrutí
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas