



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 05/02/2024 a 09/02/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	05/02/2024 2º FEIRA	06/02/2024 3º FEIRA	07/02/2024 4º FEIRA	08/02/2024 5º FEIRA	09/02/2024 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Mamão	Maçã e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Frango	Batata doce Cenoura, chuchu e couve Carne moída	Batata Feijão Abóbora, chuchu e escarola Gema de ovo	Cará Cenoura, abobrinha e escarola Carne em iscas	Macarrão Abóbora, beterraba e escarola Frango	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Banana	Maçã	Banana e mamão	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Carne em iscas	Macarrão Feijão Cenoura, chuchu e escarola Frango	Arroz Abóbora, beterraba e escarola Carne moída	Batata Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Frango	Cará Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
638,52	96,35	60,36%	29,07	18,21%	18,37	25,89%	363,98	103,91	346,07	6,24

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas