



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral
CONSUMO: 22/01/2024 a 26/01/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	22/01/2024 2º FEIRA	23/01/2024 3º FEIRA	24/01/2024 4º FEIRA	25/01/2024 5º FEIRA	26/01/2024 6º FEIRA
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Melão	Abacate com banana	Banana e laranja lima
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Batata Cenoura, abobrinha e escarola Carne em iscas	Inhame Abóbora, chuchu e couve Carne em iscas	Macarrão Feijão Abóbora, beterraba e escarola Frango	Batata doce Cenoura, abobrinha e escarola Carne em iscas
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Banana	Maçã e laranja lima	Maçã	Pera
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, chuchu e couve Carne em iscas	Arroz Abóbora, beterraba e escarola Frango	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Carne em iscas	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Gema de ovo	Cará Lentilha Abóbora, chuchu e escarola Frango

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
646,74	98,38	60,85%	27,57	17,05%	19,21	26,73%	308,24	84,26	340,27	6,49

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas