



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário TIPO DE ENSINO: Creche PERÍODO: Integral  
CONSUMO: 29/01/2024 a 02/02/2024 FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)

REFEIÇÃO	29/01/2024 2º FEIRA	30/01/2024 3º FEIRA	31/01/2024 4º FEIRA	01/02/2024 5º FEIRA	02/02/2024 6º FEIRA
<b>MAMADEIRA</b> 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 08:30 - 09:30	Melão	Maçã	Mamão	Banana com maçã	Maçã e laranja lima
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 10:30 - 11:30	Batata doce Feijão Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Arroz Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne em iscas	Macarrão Abóbora, chuchu e couve Carne em iscas	Arroz Lentilha Cenoura, chuchu e couve Frango	Batata Abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas
<b>MAMADEIRA</b> 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil
<b>PAPA DE FRUTAS*</b> 14:00 - 15:00	Banana	Pera	Abacate com banana	Maçã	Melão
<b>PAPA PRINCIPAL**</b> 15:30 - 16:30	Cará Abóbora, abobrinha e couve Carne em iscas	Batata doce Ervilha Abóbora, chuchu e couve Carne em iscas	Batata Feijão Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Macarrão Abóbora, beterraba e escarola Frango	Arroz Feijão Cenoura, chuchu e escarola Frango

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
652,00	99,13	60,82%	28,82	17,68%	18,76	25,90%	375,14	92,06	350,48	6,86

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas