



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 08/01/2024 a 12/01/2024		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	08/01/2024 2º FEIRA	09/01/2024 3º FEIRA	10/01/2024 4º FEIRA	11/01/2024 5º FEIRA	12/01/2024 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Maçã, mamão e laranja lima	Mamão	Maçã e laranja lima	
PAPA PRINCIPAL** 10:30 - 11:30	Arroz Lentilha Abóbora, beterraba e escarola Gema de ovo	Batata Cenoura, chuchu e couve Frango	Batata doce Feijão Abóbora, chuchu e couve Carne	Macarrão Cenoura, abobrinha e couve Carne	Batata Cenoura, chuchu e escarola Frango	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	Leite materno ou Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Melão	Pera	Banana	Pera	Melão	
PAPA PRINCIPAL** 15:30 - 16:30	Arroz Cenoura, abobrinha e escarola Carne	Cará Feijão Abóbora, chuchu e escarola Carne	Arroz Abóbora, abobrinha e couve Gema de ovo	Batata doce Lentilha Cenoura, chuchu e escarola Frango	Inhame Abóbora, abobrinha e couve Frango	

*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

**Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lipídeo (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
616,05	91,93	59,69%	27,42	17,81%	18,44	26,94%	363,77	97,98	348,06	6,51

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas