



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I, Ensino Fundamental II  
CONSUMO: 23/01/2023 a 27/01/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	23/01/2023 2º FEIRA	24/01/2023 3º FEIRA	25/01/2023 4º FEIRA	26/01/2023 5º FEIRA	27/01/2023 6º FEIRA
<b>LANCHE</b> Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Canjica	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de laranja Suco de uva integral	Biscoito doce Leite com café
<b>REFEIÇÃO</b> Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de repolho Maçã	Arroz Feijão Carne moída com chuchu Salada de pepino Abacaxi	Macarrão Molho com carne moída Salada de alface Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de escarola com tomate Pera	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de beterraba Banana

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
803,89	122,16	60,79%	34,24	17,04%	20,80	23,29%

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
912,03	135,95	59,62%	41,26	18,09%	23,21	22,90%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas