



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: N TIPO DE ENSINO: Ensino Fundamental I , Ensino Fundamental II
CONSUMO: 09/01/2023 a 13/01/2023 FAIXA ETÁRIA: 6-10 anos (30%), 11-15 anos (30%) PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	09/01/2023 2º FEIRA	10/01/2023 3º FEIRA	11/01/2023 4º FEIRA	12/01/2023 5º FEIRA	13/01/2023 6º FEIRA
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:30 - 16:30	Biscoito doce Leite com chocolate em pó	Flocos de milho com leite	Biscoito doce Leite com café	Bolo caseiro simples Suco de uva integral	Biscoito doce Leite com chocolate em pó
REFEIÇÃO Manhã: 11:00 - 12:00 Tarde: 12:00 - 13:00	Arroz Feijão Empanadinho de frango Salada de beterraba Melancia	Macarrão Molho com carne moída Salada de grão de bico com vinagrete Banana	Arroz Feijão Ovos mexidos com cenoura e tomate Salada de pepino Maçã	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Mamão	Risoto com carne moída, cenoura e tomate Salada de chuchu com cenoura Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 6-10 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
787,09	119,09	60,52%	33,03	16,79%	20,51	23,45%

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 11-15 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
787,09	119,09	60,52%	33,03	16,79%	20,51	23,45%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas