



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição  
CONSUMO: 23/01/2023 a 27/01/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola  
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	23/01/2023 2º FEIRA	24/01/2023 3º FEIRA	25/01/2023 4º FEIRA	26/01/2023 5º FEIRA	27/01/2023 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  Manhã: 09:30 - 10:30  Tarde: 15:00 – 16:00	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de repolho	Arroz Feijão Carne moída com chuchu Salada de pepino	Macarrão Molho com carne moída Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de escarola com tomate	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de beterraba Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)
<b>Fruta</b>	Maçã	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Pera	

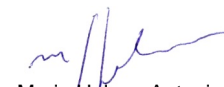
### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)	
284,05	44,68	62,93%	12,07	16,99%	6,96	22,06%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas