



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2
CONSUMO: 30/01/2023 a 03/02/2023

TIPO DE ENSINO: Pré-escola
FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)

PERÍODO: Parcial

REFEIÇÃO	30/01/2023 2º FEIRA	31/01/2023 3º FEIRA	01/02/2023 4º FEIRA	02/02/2023 5º FEIRA	03/02/2023 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Carne moída com tomate Cenoura e chuchu refogados	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de cenoura	Macarrão Molho rosê com carne moída Salada de alface	Risoto com carne moída, cenoura e tomate Feijão Salada de soja em grão com vinagrete
Fruta	Melão	Mamão	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha e cenoura Suco de uva integral	Biscoito salgado Leite com polpa de morango e banana (sem açúcar)	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão vegano Leite com chocolate em pó	Ovos mexidos Suco de uva integral

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
559,86	83,66	59,77%	21,11	15,08%	16,22	26,08%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas