



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 2 CONSUMO: 23/01/2023 a 27/01/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	23/01/2023 2º FEIRA	24/01/2023 3º FEIRA	25/01/2023 4º FEIRA	26/01/2023 5º FEIRA	27/01/2023 6º FEIRA
Almoço 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Ovos mexidos com abobrinha e tomate Salada de repolho	Arroz Feijão Carne moída com chuchu Salada de pepino	Macarrão Molho com carne moída Salada de alface	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de escarola com tomate	Arroz Feijão Carne moída com batata Salada de beterraba Bolo caseiro de abacaxi com banana (sem açúcar)
Fruta	Maçã	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Pera	
Lanche 7 às 8h/ 15 às 16h	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Suco de uva integral	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Torta salgada caseira Recheio de abobrinha com tomate Suco de uva integral

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
458,11	66,76	58,29%	16,58	14,48%	14,67	28,82%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas