



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Complementar 1 CONSUMO: 30/01/2023 a 03/02/2023		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (30%)			PERÍODO: Parcial	
REFEIÇÃO	30/01/2023 2º FEIRA	31/01/2023 3º FEIRA	01/02/2023 4º FEIRA	02/02/2023 5º FEIRA	03/02/2023 6º FEIRA	
Lanche 1 7 às 8h/ 15 às 16h	Biscoito salgado Leite com chocolate em pó	Bolo caseiro de maçã com banana (sem açúcar) Leite com chocolate em pó	Pão integral com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão com manteiga Leite com chocolate em pó	Pão caseiro com manteiga Leite com banana e maçã (sem açúcar)	
Refeição 10 às 12h/ 12 às 13h	Arroz Feijão Carne moída com tomate Cenoura e chuchu refogados	Arroz Feijão Carne em cubos com legumes Salada de pepino com tomate	Arroz Feijão Filé mignon suíno Salada de cenoura	Macarrão Molho rosê com carne moída Salada de alface	Risoto com carne moída, cenoura e tomate Feijão Salada de soja em grão com vinagrete	
Fruta Fruta	Melão	Mamão	Abacaxi	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Banana	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (30%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
563,02	80,20	56,98%	22,74	16,15%	17,52	28,01%

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Bolo caseiro: sem lactose, conforme Receituário Padrão do Programa Municipal de Alimentação Escolar.
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas