



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

TIPO DE CARDÁPIO: EI Berçário		TIPO DE ENSINO: Creche			PERÍODO: Integral	
CONSUMO: 30/01/2023 a 03/02/2023		FAIXA ETÁRIA: 7-11 meses (70%)				
REFEIÇÃO	30/01/2023 2º FEIRA	31/01/2023 3º FEIRA	01/02/2023 4º FEIRA	02/02/2023 5º FEIRA	03/02/2023 6º FEIRA	
MAMADEIRA 07:00 - 08:00	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 08:30 - 09:30	Abacate com banana	Maçã	Banana	Pera	Maçã, mamão e laranja lima	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  <b>10:30 - 11:30</b>	Arroz Ervilha Cenoura, abobrinha e escarola Carne moída	Batata Abóbora, abobrinha e couve Carne em cubos	Inhame Cenoura, abobrinha e escarola Gema de ovo	Batata doce Feijão Abóbora, beterraba e escarola Carne moída	Arroz Abóbora, chuchu e espinafre Carne moída	
MAMADEIRA 12:30 - 13:30	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
PAPA DE FRUTAS* 14:00 - 15:00	Pera	Mamão	Maçã e laranja lima	Melão	Banana	
<b>PAPA</b>  <b>PRINCIPAL**</b>  <b>15:30 - 16:30</b>	Arroz Cenoura, chuchu e couve Carne moída	Arroz Feijão Abóbora, chuchu e couve Gema de ovo	Batata Ervilha Abóbora, abobrinha e couve Carne moída	Macarrão Cenoura, chuchu e couve Carne em cubos	Batata doce Feijão Cenoura, abobrinha e couve Carne moída	

\*Papa de frutas: preparação à base de frutas, amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

\*\*Papa principal: preparação à base de cereais, legumes, verduras, gema de ovo e carnes; amassada com garfo e ofertada em consistência de purê.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 7-11 meses (70%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípido (g)		Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
663,90	104,32	62,85%	27,15	16,36%	18,83	25,53%	309,23	105,60	352,42	6,72

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.



Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas