



## PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Pré-Esc Refeição CONSUMO: 24/01/2022 a 28/01/2022		TIPO DE ENSINO: Pré-escola FAIXA ETÁRIA: 4-5 anos (20%)			PERÍODO: Parcial
REFEIÇÃO	24/01/2022 2º FEIRA	25/01/2022 3º FEIRA	26/01/2022 4º FEIRA	27/01/2022 5º FEIRA	28/01/2022 6º FEIRA
<b>Almoço</b>  Manhã: 09:30 - 10:30  Tarde: 15:00 - 16:00	Arroz Feijão Omelete de forno (com cenoura, tomate e cheiro verde) Salada de chuchu	Arroz Feijão Carne em cubos com tomate Salada de acelga	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Feijão Salada de beterraba	Arroz Feijão Carne em cubos com mandioquinha Virado de couve (farinha de milho)	Arroz Feijão Frango com abóbora Salada de berinjela
<b>Fruta</b>	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4-5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidrato (g)		Proteína (g)		Lípideo (g)	
298,67	49,27	65,99%	13,46	18,02%	5,83	17,58%

Fonte: \* TACO 4ª Edição 2011. / \* Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / \* Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

#### CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti  
Cardápio sujeito a alterações  
Horário sugerido das refeições  
Cardápio elaborado conforme Resolução nº06, de 08 de maio de 2020.

Maria Helena Antonicelli  
CRN3 5698  
Responsável Técnica - Nutricionista  
Prefeitura Municipal de Campinas