



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Refeição PERÍODO: 13/05/2019 a 17/05/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	13/05/2019 2º FEIRA	14/05/2019 3º FEIRA	15/05/2019 4º FEIRA	16/05/2019 5º FEIRA	17/05/2019 6º FEIRA		
REFEIÇÃO							
Manhã: 09:30 - 10:30	Arroz Feijão preto Ovos mexidos com batata e tomate Salada de beterraba Melancia	Arroz Ervilha seca Carne em cubos com mandioquinha Salada de pepino Abacaxi	Arroz Feijão carioca Atum ao vinagrete Salada de alface Tangerina	Arroz integral Feijão carioca Carne em iscas com legumes Salada de escarola com tomate Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Risoto de carne em cubos com cenoura e tomate Salada de feijão branco com vinagrete Banana		
Tarde: 15:00 - 16:00							

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
276,39	46,55	4,62	12,77	4,94	13,47	38,55	40,97	61,76	1,82	1,54

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas