



PROGRAMA MUNICIPAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



TIPO DE CARDÁPIO: EI Lanche PERÍODO: 13/05/2019 a 17/05/2019		CARDÁPIO SEMANAL				TIPO DE ENSINO: Educação Infantil FAIXA ETÁRIA: 4 a 5 anos (20%)	
REFEIÇÃO	13/05/2019 2º FEIRA	14/05/2019 3º FEIRA	15/05/2019 4º FEIRA	16/05/2019 5º FEIRA	17/05/2019 6º FEIRA		
LANCHE							
Manhã: 09:30 - 10:30	Pão com requeijão caseiro Leite com café Melancia	Bolo de laranja Leite com café Abacaxi	Pão de queijo Suco de uva integral Tangerina	Biscoito doce Leite com abacate e banana (sem açúcar) Salada de frutas (banana, laranja, maçã e mamão)	Pão com requeijão caseiro Leite com chocolate em pó Banana		
Tarde: 15:00 ? 16:00							

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 4 a 5 anos (20%)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Fibras (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vitamina A (mcg)	Vitamina C (mg)	Cálcio (mg)	Magnésio (mg)	Ferro (mg)	Zinco (mg)
311,06	49,32	2,63	8,04	10,14	73,15	39,11	184,71	39,46	0,61	0,76

Fonte: * TACO 4ª Edição 2011. / * Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE 2011. / * Rótulos e fichas técnicas de alimentos.

CONSIDERAÇÕES

A fruta servida deverá ser de acordo com seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti
Cardápio sujeito a alterações
Horário sugerido das refeições
Cardápio elaborado conforme Resolução nº26, de 17 de junho de 2013.

Maria Helena Antonicelli
CRN3 5698
Responsável Técnica - Nutricionista
Prefeitura Municipal de Campinas